

Fatou Keita,
docteur en médecine et
cosmétologue, fondatrice
de la marque Clairjoie.

« Du moment que l'indice est
adapté au phototype, c'est le
confort d'utilisation qui doit
guider le choix de la forme du
produit : sprays et laits pour le
corps, crèmes pour le visage,
etc. »

Agnès Teffaud,
de Valmont.

« Valmont part du postulat que
toutes les peaux subissent
le même processus du
vieillessement au soleil. C'est
pourquoi le choix des actifs
anti-âge et réparateurs prime
parfois sur le choix de la
protection. »

02 Comment bien les choisir ?

• **Le phototype** : il permet de connaître sa capacité à bronzer, et donc la manière de se protéger. Il existe 6 phototypes classés des peaux les plus claires au plus foncées :

Phototype I : peau très claire avec des taches de rousseur ; cheveux blonds ou roux ; ne bronze pas et a des coups de soleil systématiquement.

Phototype II : peau très claire ; cheveux blonds ou châains ; taches de rousseur naissantes avec le soleil ; bronze difficilement et attrape souvent des coups de soleil.

Phototype III : peau claire ; cheveux blonds ou châains ; bronze progressivement et a parfois des coups de soleil.

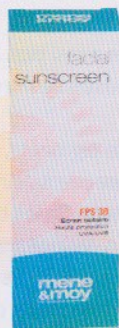
Phototype IV : peau mate ; cheveux châains ou bruns ; bronze bien et attrape peu de coups de soleil.

Phototype V : peau foncée ; bronze facilement ; coups de soleil rares.

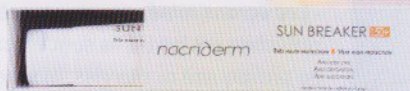
Phototype VI : peau noire ; jamais de coups de soleil.

• **Adapter sa crème** : en fonction du phototype et de l'index UV, il est désormais plus aisé de trouver la bonne protection. Une fois le bon indice sélectionné, chacun peut choisir sa crème solaire en fonction de son type de peau et de ses envies. Si le plus populaire des produits solaires est la crème, il existe aujourd'hui des protections solaires en spray, en gel, en bâtonnet, etc. Pour les personnes à la peau grasse, il est par exemple conseillé de privilégier le format « vaporisateur », qui a l'avantage de ne pas boucher les pores de la peau, ou de choisir des galéniques spécialement conçues pour les peaux grasses et/ou à problèmes. A contrario, pour les peaux sèches, il ne faut pas hésiter à choisir une texture crème, riche et hydratante.

Shopping cosméto



**FACIAL SUNSCREEN 30 –
ANTI-ÂGE MENE&MOY**
Écran solaire haute protection,
protège la peau, prévient les
hyperpigmentations et assure
un traitement anti-âge.
35 euros les 50 ml.



SUN BREAKER DE NACRIDERM
Préserve l'épiderme des effets néfastes
de la combinaison glycation + UV + oxydation
sur le vieillissement de la peau. La glycation et
l'exposition au soleil sont les deux principales causes
du vieillissement. Sun Breaker est la première
protection solaire anti UVA/UVB, anti-glycation
et antioxydation disponible sur le marché.
33,60 euros le tube de 40 ml.



**B85 SPRAY SOLAIRE
SPF50+ ETAT PUR**
Soin solaire biomimétique tolérance
absolue pour les peaux les plus
intolérantes au soleil.
19,60 euros les 190 ml.



**SUN CEUTIC 50 – ANTI-ÂGE
DERMACEUTIC**
L'association d'une protection
solaire nouvelle génération et
d'un complexe anti-âge innovant
et efficace. **26 euros les 50 ml.**