

Acné : des cicatrices à l'extérieur... et à l'intérieur

Longtemps considérée comme une maladie mineure, passage obligé de l'adolescence à l'âge adulte, l'acné peut pourtant altérer de façon importante et durable la qualité de vie. Source de souffrance psychologique et parfois d'un réel handicap social, l'acné doit bénéficier d'une prise en charge médicale adaptée, la plus précoce possible.

■ De nombreuses études ont été menées afin d'évaluer l'impact de l'acné sur la vie sociale des patients principalement à travers leur ressenti, l'image que leur renvoie leur miroir, mais qu'en est-il de celle qu'ils offrent à la société ?

Un travail réalisé auprès de plus de 1 000 adolescents et 1 000 adultes ne souffrant ni d'acné ni d'une autre affection dermatologique aboutit à des conclusions édifiantes. Les participants étaient confrontés à des photographies d'adolescents avec la peau saine et d'autres représentant ces mêmes adolescents avec des lésions d'acné ajoutées grâce au traitement numérique de l'image, sans jamais être confrontés au même visage.

Les adolescents acnéiques y sont perçus comme ayant des personnalités et des traits de caractère différents, péjoratifs : plus timides, moins confiants, stressés, seuls, moins drôles, renfermés, peu populaires, moins intelligents, moins sociables, moins préparés pour l'avenir...

Le regard des adultes n'est guère plus indulgent que celui des adolescents : ils embaucheraient plus facilement comme baby-sitter un adolescent sans acné...

Dans cette même étude, était recueillie l'expérience des adolescents et des adultes ayant souffert d'acné dans le passé. La plupart d'entre eux rapportent les souvenirs d'une période difficile caractérisée par un manque de confiance en eux, une timidité exacerbée, des difficultés à se faire des amis, nouer des relations amoureuses et trouver un emploi.

D'une façon générale, la perception que les autres avaient d'eux exerçait un impact négatif sur leur propre perception.

L'acné nécessite une prise en charge médicale et spécifique selon le type de lésions et la sévérité de l'atteinte. Son traitement est plus complexe qu'il n'y paraît, et son efficacité dépend directement de son adéquation au type d'acné : rétentionnelle, inflammatoire ou mixte. Pour une efficacité optimale, le traitement médicamenteux de l'acné doit s'accompagner d'une bonne hygiène quotidienne à l'aide de nettoyants et hydratants dermatologiques et non comédogènes.

■ Du médicament de prescription au traitement OTC, du rétinol topique à l'antibiothérapie générale jusqu'à la dermocosmétique thérapeutique, les laboratoires Galderma proposent de nombreux traitements spécifiques, adaptés aux différents types d'acné.

Ainsi, forts du succès de l'adapalène, molécule la plus prescrite en France sur le marché des traitements topiques de l'acné, les chercheurs du CIRDC (centre de recherche et développement de Galderma) ont mis au point une formule exclusive associant l'adapalène au peroxyde de benzoyle, commercialisée sous le nom d'Epiduo®. Cette combinaison de principes actifs agit à la fois sur la rétention, l'inflammation et l'éradication des bactéries *Propionibacterium acnes*.

Dans le cadre de la prise en charge de l'acné, Galderma propose également un antibiotique de la classe des tétracyclines Tetralysal® (lymécycline) 300 mg ainsi que Curaspot®, un gel de peroxyde de benzoyle à rincer, disponible en pharmacie sans ordonnance. ■

D'après une conférence de presse organisée en juin 2012 par les laboratoires Galderma

Combattre les effets néfastes de la glycation

Créé à Paris à la fin des années 1970, Nacriderm a, depuis le début de son existence, toujours eu pour vocation de développer des produits cosmétiques innovants. A partir de 2004, Nacriderm dirige, en partenariat avec différents organismes de recherche, un programme consacré à la glycation, mécanisme impliqué dans le vieillissement cutané et met au point le 1^{er} complément alimentaire casseur de glycation : nacriderm AGE BREAKER.

■ La réaction chimique de glycation génère des AGE (Advanced Glycation Endproducts, ou produits de glycation avancée) qui, au



2 comprimés par jour,
à prendre au cours des repas.

sein du derme, contribuent à rigidifier l'élastine et le collagène.

En cassant les AGE, nacriderm AGE BREAKER, formulé à base d'acide rosmarinique, redonne aux protéines du derme leurs propriétés originelles. Son action est renforcée par une bonne hygiène de vie : éviter l'exposition au soleil, le tabac, l'alcool, adopter une alimentation saine ! ■

*D'après le dossier de presse du laboratoire Nacriderm
Contact : www.nacriderm.com*